

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 10 декабря 2022 года.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Ю. Котелкина

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г, 7-11 лет	Выход, г, 12-18	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево- ды	энергетическая ценность, ккал	
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша мол.рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					27,49
Сыр	42	1/20		6,96	8,85	0,00	109,20					17,49
Хлеб пшен.	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4,76
Груша	338	1/122		0,6	0,6	14,64	66,34					28,24
Чай	943	1/200		0,2	0,00	14,00	28,00					2,93
Стоимость завтрака				13,25	14,32	82,31	486,24					80,91

Повар *Алф*

Завхоз *Алф*

Мед. сестра *Алф*